

# Besos

Benessere Sostenibile



# ERBE NEUTRE

## MISCELE FAI DA TE

Ciao stregghetta fai da te. Prima di iniziare assicurati di procurarti erbe che provengano da marchi di qualità e soprattutto RICORDA che le tempistiche per preparare le piante neutre sono fondamentali:

vanno preparate almeno 2 ore prima di essere utilizzate.

**Facciamo insieme questa miscela ANTIFOFORA adatta a tutti i tipi di capelli**



## Amla, Neem e Fieno greco

### Preparazione:

1. In una ciotola, mescola insieme le **polveri: 3 cucchiaini di Amla, 2 cucchiaini di Neem e 3 di Fieno greco.**
2. Aggiungi gradualmente **acqua calda** alle polveri, massimo di 40/60 gradi, mescolando fino a ottenere una pasta omogenea e abbastanza densa da poter essere applicata facilmente sui capelli.
3. Lascia riposare la miscela per circa 10-15 minuti affinché le erbe rilascino tutte le loro proprietà.

## Applicazione:

1. **Applica la pasta** sul cuoio capelluto umido, massaggiando delicatamente con movimenti circolari per 5-10 minuti.
2. Assicurati di coprire tutto il cuoio capelluto e le radici dei capelli.
3. Lascia agire la miscela per **30-45 minuti**. Se possibile, copri i capelli con una cuffia da doccia o un asciugamano caldo per mantenere il calore e migliorare l'efficacia del trattamento, oppure con la pellicola.
4. **Risciacqua abbondantemente** con acqua tiepida utilizza uno shampoo delicato per rimuovere eventuali residui.

## Benefici:

- **Amla:** Ricca di vitamina C, aiuta a fortificare i capelli, riducendo la caduta e bilanciando la produzione di sebo.
- **Neem:** Ha potenti proprietà antifungine e antibatteriche che combattono la forfora e le infezioni del cuoio capelluto.
- **Fieno greco:** Idrata e lenisce il cuoio capelluto, riducendo l'infiammazione e il prurito spesso associati alla forfora.

Questa miscela è completamente naturale, efficace e sicura per tutti i tipi di capelli, contribuendo a mantenere un cuoio capelluto sano e privo di forfora.

Fai questo trattamento 1 volta al mese.

In caso di forfora eccessiva per i primi due mesi ogni 10 giorni.

Tienici aggiornandoci sui risultati, saremo ben lieti di sapere dei benefici che stai ottenendo.

Alla prossima miscela stregghetta e ricorda che da BESOS LA PRIMA CONSULENZA E' GRATUITA.

A presto!

**Besos - baciati dalla natura**

Via Palmiro Togliatti 260/262 Roma

Tel: 06 77207392

Mobile: 351-5845338

E-mail: [info@be-sos.it](mailto:info@be-sos.it)

# Besos

Benessere Sostenibile

